



Подписано цифровой подписью:
Евтеева Нелли Ибрагимовна
Дата: 2023.06.15 11:31:50 +03'00'



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение города Ростова-на-Дону
«Детский сад № 301»**

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ № 301
_____ Н. И. Евтеева

**Летний оздоровительный
План в старшей группе № 5
на 2023г**

**воспитатели: Рыкова Т.В.
Сырчина Т.П.**

Цель: Создание и укрепление физического и психического здоровья воспитанников МАДОУ с учетом их индивидуальных способностей в летний период.

Задачи: Укрепление здоровья детей, формирование положительного эмоционального состояния. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания. Развивать навыки общения со сверстниками, с взрослыми и окружающей природой.

Июнь

Дни недели	Мероприятия для старших групп	Ответственные
01 июня Международный день Защиты детей	- Музыкально –спортивное развлечение, посвященное Дню защиты детей «Мы на свет родились, чтобы радостно жить» - Рисование мелом на асфальте. - Чтение художественной литературы «Всемирный день ребенка»	Инструктор по физической культуре, музыкальные руководители воспитатели групп
02 июня День солнца	- Занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода» - Чтение художественной литературы К.Д.Ушинский «Лето», «Четыре желания»; Н. Полякова «Доброе лето», Н. Сладков «Медведь и солнце», Е Благинина «Дождик-дождик», С.Маршак «Круглый год». - Подвижные игры: «Накорми рыбок» (метание предметов в горизонтальную цель).	Воспитатели групп
05 июня День охраны окружающей среды	- Знакомство со знаками «Правила поведения на природе» - Подвижные игры: «Беги к тому дереву, которое назову»; «Мышеловка», «Бабочки и цветы»;	Воспитатели групп
6 июня День сказок А.С. Пушкина	- прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане» - Аппликация «Хрустальный домик белочки», «Лебедь»; - Дидактические игры «Кто, где живёт?», «Составь сказку» по набору сюжетных картинок.	Воспитатели групп
7 июня День ветра и воздуха	- Занятие. Запоминание пяти–шести зрительных образов - Развлечение «Шарики воздушные, очень не послушные»	Воспитатели групп

8 июня День дорожной грамотности	- прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица» - Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели групп
9 июня День России	- Музыкально-спортивный праздник «Россия – мы дети твои»	Воспитатели групп, музыкальные руководителя, инструктор по физической культуре
13 июня Моя родина - Россия	- Занятие. Рассматривание герба и флага России, беседа о символах страны, - Сбор пазла «Герб России» - Чтение стихов о России.	Воспитатели групп
14 июня День игрушки	- Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов - Рассматривание альбомов «Народная игрушка» Конкурс рисунков "Моя любимая игрушка "Фотовыставка - С/Р игра: «Магазин игрушек»	Воспитатели групп
15 июня День воды	- Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде - Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	Воспитатели групп
16 июня День медицинского работника	- Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда» - Дидактическая игра «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели групп
17 июня День мультфильмо в	- прослушивание песен из мультфильмов: «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете» - Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели групп
20 июня День радуги	- Беседа «Что такое радуга». - Рассматривание сюжетных картинок, фотографий, на которых изображена радуга - Чтение художественной литературы стихотворение «Цвета радуги» А.Венгера, В.Шипуновой «Радужный мир». - Подвижные игры: «Радуга, появись»,	Воспитатели групп
21 июня День желаний	- прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева - Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели групп

22 июня День памяти и скорби	- Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году» - Мероприятие, посвященное Дню памяти и скорби	Музыкальные руководители, Воспитатели групп
23 июня День книги	- Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков - Выставка книг "Моя любимая книга"	Воспитатели групп
26 июня День спортивных игр	- Занятие. Беседа об олимпийских играх -Загадывание загадок о спорте. Эстафеты: «Прокати мячи», «Перенеси предмет». - Рисование на тему: «Мой любимый вид спорта»	Воспитатели групп, инструктор по физ.культуре
27 июня День живописи	- Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование - Рассматривание картин«Дети на картинах великих художников»	Воспитатели групп
28 июня День друзей	- Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Продрузей», братья Гримм «Бременские музыканты», Д.Самойлов - Рисование "Подарок другу" - Беседы «Старый друг лучше новых двух», «Для чего нужны друзья?	Воспитатели групп, музыкальные руководители
29 июня День воздушных шаров	- Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», - Рисование на воздушных шарах "Преврати шарик в человека"	Воспитатели групп
30 июня День рисунков и игр на асфальте	- Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте» - Прогулка. Игры с мелками на асфальте. - Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели групп

Июль

Дни недели	Мероприятия для старших и подготовительных групп	Ответственные
3 июля День самостоятельности	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания» - Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели групп
4 июля	- Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели групп

День мяча	- Подвижные игры: «Ловишка с мячом», «Охотники и утки». - Изготовление мячей из бросового и подручного материала «Мастерская Оранжевого мяча».	
------------------	---	--

5 июля День фантазийных поделок	- Занятие. Беседа на тему «Оригами», - Изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели групп
6 июля День грибов	- Беседы «Польза и особенности грибов». «Где растут грибы», «Какие грибы я знаю». - Поисково-исследовательская деятельность: «Как не заблудиться в лесу»	Воспитатели групп
7 июля День Любви, семьи и верности"	- Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи» - Праздничное мероприятие, посвященное Дню любви, семьи и верности.	Воспитатели групп, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре
10 июля День насекомых	- Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями - Конструирование «Страна Насекомия».	Воспитатели групп
11 июля День здоровья	- Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье; - Дидактическая игра: «Что полезно, а что вредно для здоровья?» - Подвижные игры: «Ловишка с мячом», «Охотники и утки»	Воспитатели групп
12 июля День сказок	- Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок); - Рисование «Любимая сказка»;	Воспитатели групп
13 июля День природы	- Занятие. Игра «Что растет в лесу»; - Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
14 июля День сладостей	- Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»; - Чтение художественной литературы «Сладкоежки и сладкоежки» Дмитрий Соколов, «Сказка про страну сладких булок»; - Художественное творчество – лепка тортов различной формы	Воспитатели групп,

17 июля День рек, морей и океанов	- Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»; - Дидактические игры: «Что в мешочке?», «Найди такую же», «Кто живёт в подводном царстве» - Конструирование "Подводный мир"	Воспитатели групп,
18 июля День танца	- Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»; - Знакомство дошкольников с творчеством В. Шаинского	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
19 июля День любимых игр	- Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»; - Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели групп,
20 июля День юмора и смеха	- Музыкально-спортивный досуг "Веселые старты"; - Рассказ воспитателя об искусстве пантомимы. - Д/и «Театр настроений». - Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, руководитель по физическому воспитанию
21 июля Мой любимый детский сад	- Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»; - Рисование «Наша группа»; - Оформление стенгазеты «Детский сад – большая дружная семья»	Воспитатели групп,
24 июля День друзей	- Беседы «Старый друг лучше новых двух», «Для чего нужны друзья?» - Рисование по замыслу «Подарок другу»; - Чтение художественной литературы Г. Цыферов «Про друзей», братья Гримм «Бременские музыканты». - Подвижные игры: «Поезд», «Солнышко и дождик», «По ровненькой дорожке».	Воспитатели групп,
25 июля День рисования	- Рассматривание картин великих русских художников; - Занятие. Рисование ладошками; - На прогулке - рисунки на асфальте "Радужное настроение"	Воспитатели групп,
26 июля День моды	- Беседа о русском костюме; - Изо-деятельность «Мое любимое платье» / "Мой любимый костюм"; - Рассматривание журналов мод	Воспитатели групп,

27 июля День участка детского сада	- Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями; - Беседа "Какие деревья и кустарники растут на территории детского сада" - Труд. Работа в цветнике детского сада	Воспитатели групп,
28 июля День времени и часов	- прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца; - Занятие. Беседа «Что такое время» - Конкурс рисунка «Сказочные часы»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель,
31 июля «Природа и погода»	- рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»; - Занятие лепка (пластилинография) "Солнечная погода"; - Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели групп,

Август

Дни недели	Мероприятия для старших и подготовительных групп	Ответственные
1 августа День животных	- Беседы с детьми: «Кто ухаживает за домашними животными», «Какую пользу приносят человеку животные»; - Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных; - игра-имитация «Животные»;	Воспитатели групп,
2 августа День игр в песочнице	- Практическое занятие. Проведение опытов с песком; - Изготовление построек из песка - Рисование на мокром песке; - Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком.	Воспитатели групп,

3 августа День путешественника	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»; - Игра «Путешествие по детскому саду» (экологическая тропа, огород, розарий, клумба «Зеленая аптека» и т.д.) Во время путешествия загадываем загадки, играем в игры.	Воспитатели групп
4 августа День Нептуна	- День Нептуна - мероприятие в бассейне; - Аппликация: способом отрыва: «Море»; - Чтение художественной литературы о природе: Г. - Х. Андерсен «Русалочка», сказка «День рождения Дельфинёнка»,	Воспитатели групп
7 августа День доброты	- Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов» - Коллективная творческая работа «Дерево добрых дел» - Прослушивание песен о добре и дружбе. «Песня о доброте»(м/ф «Приключения поросенка Фунтика»), «Если добрый ты»(м/ф «Кот Леопольд») «Улыбка» (м/ф «Крошка Енот»)	Воспитатели групп
8 августа День Хороших манер	- Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»; - Упражнение «Скажи другу комплимент» - Игры с мячом «Кто больше знает вежливых слов»	Воспитатели групп
9 августа День Красной книги	- Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»; - Беседа "Красная книга Донского края"; - Изготовление Красной книги родного края	Воспитатели групп
10 августа День профессии	- Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»; - ИЗО: «Рисуем любимую профессию»	Воспитатели групп
11 августа День овоща	- Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»; - Сюжетно-ролевая игра «Магазин», сюжет «Овощноймагазин». - Хороводная игра «Урожайная»	Воспитатели групп, музыкальный руководитель
14 августа День богатырей	- Занятие. Разучивание имен русских богатырей; - Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»; - Чтение отрывков о былинных богатырях: «Илья Муромец и соловей разбойник», «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», «Алёша Попович и Тугарин Змей».Просмотр мультфильмов: «Никита Кожемяка», «Василиса Микулишна», «Три богатыря»	Воспитатели групп,
15 августа	- Беседа: «Мой Ростов-на-Дону», «Символика г. Ростова-на-	Воспитатели

День родного края	Дону» - Рассматривание иллюстраций (фото) с видами города Ростова-на-Дону - Беседа о животных и птицах живущих на территории Ростовской области области.	групп,
16 августа День именинника	- Музыкально-спортивное развлечение "День именинника " (веселые игры) - Подвижные игры: «Каравай», «Солнышко и дождик» - Изо-деятельность "Подарок другу"	Воспитатели групп, музыкальный руководитель, инструктор физ.воспитания
17 августа День физкультурника	- Беседа "Виды спорта" - Просмотр картин, фотографий и иллюстраций на тему «Мы любим спорт!» - Организация на воздухе подвижных игр с мячом и Эстафеты: «Достань до флажка», «Попади в цель», «Меткие футболисты» и т.п. - Д/и «Угадай вид спорта»	Воспитатели групп,
18 августа День театра	- Занятие. Литературная викторина «В мире театра» - Ситуативный разговор «Правила поведения в театре» - Сюжетно – ролевая игра «Мы пришли в театр»	Воспитатели групп
21 августа День березки	- Беседа «Береза – символ России», - Практическое занятие на прогулке . Беседа «Забота о дереве»; - Изо-деятельность (аппликация) "Русская береза"	Воспитатели групп
22 августа День флага РФ	- Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны?»; - Коллективная работа "Флаг Российской Федерации"	Воспитатели групп
23 августа Подарки лета	- Беседа: «Что нам лето принесло?» - Правила безопасного поведения на воде. - Настольная игра «Во саду ли, в огороде».	Воспитатели групп
24 августа День цветов	- Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок» - Изготовление цветов из бумаги (способом оригами); - Д/и: «Собери букет», «Цветочный магазин»	Воспитатели групп
25 августа День ОБЖ	- Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»; - Д/И «Волшебные телефоны» цель: закрепить номера телефонов безопасности.	Воспитатели групп

28 августа День злаковых	- Беседа «Что такое злаки и что из них готовят» (Пшеница: мука, манная крупа, пшеничная крупа. Гречиха: гречневая крупа и т.д); - Чтение пословиц и поговорок о хлебе - С/р игры: «Пекарня», «Супермаркет»	Воспитатели групп
29 августа День строителя	- Конструирование "Строим город"; - Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»; - Наблюдение на улице «Разные дома" - Просмотр иллюстраций, презентации «Строительные машины»	Воспитатели групп
30 августа День следопыта	- Занятие. Дидактическая игра «Проведи расследование»; - Д/и «Отгадай, чей след», «Найди клад»; - Опыты: Прозрачное – непрозрачное - Бумага, миска с водой. Ванночка с водой, игрушки.	Воспитатели групп
31 августа "До свидания лето"	- Составление рассказов «Замечательное лето», «Как я провел лето»; - Рисование по замыслу Тема: Улетает наше лето. - Чтение: М.Пришвин «Золотой луг», В. Воронько «Вот и лето пролетело» Г. Новицкая «Одуванчики», «Ромашка»	Воспитатели групп